

*Beurres et Sauces*

Vinaigrette mangue-passion

**10 min 10 min**

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

0

CUISSON

0

REPOS

221

CALORIES

Ingrédients
pour 8 personnes**Ingrédients pour la
vinaigrette****0.5 Mangue****10 cl Jus de fruits de la
passion****20 cl Huile d'olive****0.5 c. à café Wasabi en
poudre****1 Sel****1 Poivre****Étape 1**

Préparation de la vinaigrette mangue passion

- 1 Avec un couteau d'office, ôter le pédoncule puis éplucher la mangue.
- 2 Tailler la mangue en tranches puis en cubes. Réserver dans une assiette.
- 3 Dans le bol du mixeur, ajouter la mangue, du jus de fruit de la passion et mixer.
- 4 Ajouter du poivre, du sel, du wasabi et mixer.
- 5 Ajouter du jus de passion, mixer à nouveau.
- 6 Puis verser l'huile d'olive dans le blender en marche. Débarrasser dans un bol.