



Boissons avec alcool
Mint julep



5 min	5 min	0	0	264
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
 pour **1** personne

**Ingrédients pour le Mint
 Julep**

4 branche(s) **Menthe
 fraîche**
 1 verre(s) **Glaçon(s)**
 80 ml **Bourbon**
 20 ml **Sirop de sucre**

Étape 1

Préparation du cocktail

- 1 Prélever les feuilles de menthe et les mettre dans la timbale. Garder une branche pour la décoration.
- 2 Mesurer le sirop de sucre et l'ajouter dans la timbale.
- 3 Piler la menthe avec le sucre à l'aide d'une cuillère à mélange.
- 4 Ajouter le Bourbon.
- 5 Ajouter à nouveau des feuilles de menthe et du sirop de sucre.
- 6 Mettre de la glace dans un sac plastique puis taper dessus pour réaliser de la glace pilée. L'ajouter dans la timbale.
- 7 Bien mélanger l'ensemble avec la cuillère à mélange.
- 8 Ajouter à nouveau de la glace pilée.
- 9 Frapper la branche de menthe réservée contre la main pour libérer ses parfums. La poser dans la timbale.
- 10 Plier une serviette en deux puis en entourer la timbale. Humidifier un bord puis bien serrer pour faire tenir la serviette.
- 11 Le Mint Julep est prêt.