Tiphaine Campet

Beurres et Sauces

Bain d'alginate

2h05	5 min	0	2h	0
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

Ingrédients pour le bain d'alginate

1 litre(s) **Eau**
10 g **Alginate de sodium**

Étape 1

Préparation du bain d'alginate

1. Utiliser une balance de précision pour peser la poudre d'alginate.
2. Verser l'eau dans un saladier, celle-ci doit être pauvre en calcium.
3. Incorporer l'alginate tout en fouettant.
4. Laisser reposer pendant 2 h à température ambiante, afin que l'alginate soit complètement dissoute.