



Beurres et Sauces
Mayonnaise légère



5 min	5 min	0	0	77
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

**Ingrédients pour la
mayonnaise**

2 **Yaourt**
 1 c. à soupe **Moutarde**
 2 unité(s) entière(s)
Jaune(s) d'oeuf
 1 **Sel**
 1 **Poivre**

Étape 1

Préparation de la mayonnaise

- 1 Dans un saladier, verser le yaourt, la moutarde, les jaunes d'œufs, le sel et le poivre.
- 2 Fouetter la préparation à l'aide d'un fouet.
- 3 Laisser reposer au réfrigérateur pendant une nuit pour qu'elle prenne.