



## Mousses

# Banane lactée



**25 min** **10 min** **5 min** **10 min** **174**

TEMPS TOTAL PRÉPARATION CUISSON REPOS CALORIES

Ingrédients  
pour 4 personnes

### Ingrédients pour la mousse à la banane

2 **Banane(s)**  
250 g **Lait concentré non  
sucré, entier**

#### Étape 1

##### Mousse à la banane

- 1 Réserver le lait concentré au congélateur pendant 10 minutes.
- 2 Cuire la banane à la vapeur ou au micro-ondes jusqu'à ce qu'elle soit bien molle.
- 3 Écraser la banane et laisser refroidir.
- 4 Fouetter le lait concentré avec un batteur jusqu'à ce qu'il prenne une texture mousseuse.
- 5 Mélanger les deux préparations délicatement.

#### Étape 2

##### Dressage

- 1 Servir dans des verrines accompagnées de petits gâteaux secs.