Sabine Cassel

Boissons sans alcool

Cocktail de fruits à la menthe

20 min	20 min	0	0	204
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

Ingrédients pour le cocktail

- 1 **Ananas**
- 1 **Orange(s)**
- 1 **Citron(s) vert(s)**
- 2 **Mandarine(s)**
- 4 c. à soupe **Sirop de sucre**
- 1 botte(s) **Menthe fraîche**

Étape 1

Préparation des fruits

1. Peler et détailler l'ananas en morceaux à l'aide d'un couteau de chef. Réserver dans un saladier.
2. Éplucher les mandarines. Réserver les quartiers dans le saladier avec l'ananas.
3. Éplucher l'orange à vif à l'aide d'un couteau de chef. Tailler en morceaux.
4. Répéter l'opération avec le citron vert.
5. Rincer la menthe à l'eau froide. Récupérer les feuilles sur les branches et les ajouter au saladier de fruits.
6. Passer les fruits dans la centrifugeuse. Réaliser cette étape en plusieurs fois pour ne pas surcharger la machine.

Étape 2

Dressage

1. Ajouter le sirop de sucre.
2. Verser le jus de fruits dans un verre à cocktail. Décorer de quelques feuilles de menthe. Servir immédiatement.