

Boissons sans alcool

Cocktail de fruits à la menthe


20 min 20 min
TEMPS TOTAL PRÉPARATION
0
CUISSON
0
REPOS
204
CALORIES
**Ingrédients
pour 4 personnes**

Ingrédients pour le cocktail

1 Ananas
1 Orange(s)
1 Citron(s) vert(s)
2 Mandarine(s)
4 c. à soupe Sirop de sucre
1 botte(s) Menthe fraîche

Étape 1

Préparation des fruits

- 1** Peler et détailler l'ananas en morceaux à l'aide d'un couteau de chef. Réserver dans un saladier.
- 2** Éplucher les mandarines. Réserver les quartiers dans le saladier avec l'ananas.
- 3** Éplucher l'orange à vif à l'aide d'un couteau de chef. Tailler en morceaux.
- 4** Répéter l'opération avec le citron vert.
- 5** Rincer la menthe à l'eau froide. Récupérer les feuilles sur les branches et les ajouter au saladier de fruits.
- 6** Passer les fruits dans la centrifugeuse. Réaliser cette étape en plusieurs fois pour ne pas surcharger la machine.

Étape 2

Dressage

- 1** Ajouter le sirop de sucre.
- 2** Verser le jus de fruits dans un verre à cocktail. Décorer de quelques feuilles de menthe. Servir immédiatement.