



Glaces
Sorbet mangue light



10 min 10 min

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

0

CUISSON

0

REPOS

79

CALORIES

Ingrédients
 pour 4 personnes

Ingrédients pour le sorbet

400 g **Mangue**
 1 unité(s) entière(s)
Blanc(s) d'oeuf
 1 **Edulcorant liquide**
 100 g **Mûre(s)**

Étape 1

Préparation du sorbet

- 1 Dans le mixeur, mettre la mangue congelée, un peu d'eau et quelques gouttes d'édulcorant puis mixer.
- 2 Ajouter un blanc d'oeuf afin d'apporter de l'onctuosité. Mixer à nouveau.

Étape 2

Dressage

- 1 Déposer 2 cuillères à soupe de sorbet dans chaque ramequin.
- 2 Ajouter délicatement quelques mûres. Déguster aussitôt.