Finger food

Cuillères d'artichaut à l'huile piquante

5 min	5 min	0	0	15
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

- 4 **Coeur(s) d'artichaut**
- 1 c. à café **Huile d'olive**
- 1 **Piment d'Espelette**
- 1 **Poivre**

Étape 1

Préparation des cuillères

1. Couper les coeurs d'artichauts en 4, utiliser de préférence des petits coeurs et s'ils sont trop gros les couper en huit. Bien les égoutter sur du papier absorbant.
2. Répartir les coeurs d'artichauts sur les cuillères.
3. Arroser l'artichaut avec un filet d'huile d'olive puis assaisonner généreusement avec le piment et le poivre.