



Salades et soupes de fruits

Sangria rafraîchie, brunoise de fruits à la menthe fraîche



12h20	20 min	0	12h	263
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour **4** personnes

1 litre(s) **Sangria**
2 **Pomme(s)**
2 **Kiwi(s)**
4 branche(s) **Menthe fraîche**

Étape 1

Préparation de la sangria rafraîchie

- 1 Laver et ciseler la menthe.
- 2 Eplucher les kiwis et les tailler en brunoise.
- 3 Eplucher les pommes et tailler en brunoise également.
- 4 Verser le vin dans le saladier ajouter les fruits et la menthe ciselée.
- 5 Couvrir et laisser reposer au frais entre deux et douze heures.

Étape 2

Dressage

- 1 Plus on les laisse mariner longtemps, plus les arômes des fruits et du vin se mélangeront.
- 2 Servir en dessert ou en apéritif.