Boissons sans alcool

Milkshake light aux framboises

10 min	10 min	0	0	110
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

400 g **Framboise**
400 g **Yaourt**
100 g **Glaçon(s)**

Étape 1

Les étapes

1. Dans le blender, mettre la glace et la piler.
2. Ajouter le yaourt et les framboises.
3. Mixer le tout.
4. Servir frais.