



Boissons sans alcool

Milkshake light aux framboises



10 min 10 min

TEMPS TOTAL

PRÉPARATION

0

CUISISON

0

REPOS

110

CALORIES

Ingrédients
pour **4** personnes

400 g **Framboise**

400 g **Yaourt**

100 g **Glaçon(s)**

Étape 1

Les étapes

- 1 Dans le blender, mettre la glace et la piler.
- 2 Ajouter le yaourt et les framboises.
- 3 Mixer le tout.
- 4 Servir frais.