Boissons sans alcool

Milkshake sans lait de vache aux fruits rouges

10 min	10 min	0	0	86
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

0.5 litre(s) **Lait d'avoine**
300 g **Mélange de fruits rouges**
4 **Glaçon(s)**

Étape 1

Préparation du Milkshake

1. Equeuter les fraises et les couper en morceaux.
2. Mettre dans le blender les glaçons et les mixer jusqu'à obtenir de la glace pilée.
3. Ajouter les fruits et le lait.
4. Mixer jusqu'à l'obtention d'une consistance onctueuse.

Étape 2

Dressage

1. Plus on mixe longtemps, plus le mélange sera mousseux.
2. Servir immédiatement.