



Boissons sans alcool

Milkshake à la banane et au lait de coco



10 min 10 min

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

0

CUISSON

0

REPOS

459

CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

0.5 litre(s) **Glace vanille**
50 cl **Lait de coco**
2 **Banane(s)**

Étape 1

Préparation du Milkshake

- 1 Enlever la peau des bananes.
- 2 Couper les bananes.
- 3 Ne pas réaliser cette opération à l'avance car les bananes s'oxydent.
- 4 Mettre dans le blender les morceaux de bananes, le lait de coco et la glace à la vanille.

Étape 2

Dressage

- 1 Mixer et servir immédiatement.