Salades

Salade de pennes tomato-thon

35 min	15 min	20 min	0	199
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

- 160 g **Pâtes Penne**
- 4 c. à soupe **Thon**
- 2 c. à soupe **Tomates séchées**
- 2 c. à soupe **Pignons de pin**
- 1 **Sel**
- 1 **Poivre**
- 1 **Basilic**

Étape 1

Préparation des ingrédients

1. Faire chauffer une grande casserole d'eau salée.
2. Faire cuire les pâtes selon les indications du paquet.
3. Bien égoutter les pâtes et les réserver dans un saladier couvert d'une feuille de papier absorbant.
4. Le papier absorbant posé sur le saladier permet que les pâtes ne collent pas.
5. Ecraser le thon à la fourchette.
6. Couper les tomates séchées en fines lanières.
7. Ciseler le basilic.

Étape 2

Dressage

1. Mélanger les pâtes, le thon et les tomates séchées.
2. Servir dans les assiettes et parsemer dessus les pignons de pin et le basilic.
3. Si on souhaite que les pignons soient légèrement croquants, les faire griller quelques minutes à la poêle.
4. Poivrer au goût.