



Soupes froides

Soupe froide de melon et menthe



1h15

TEMPS TOTAL

15 min

PRÉPARATION

0

CUISSON

1h

REPOS

155

CALORIES

Ingrédients
pour **4** personnes

3 Melon

2 c. à soupe **Porto**

3 branche(s) **Menthe
fraîche**

1 pincée(s) **Poivre**

Étape 1

Les étapes

- 1** Couper les melons en deux.
- 2** Vider les melons de leurs pépins.
- 3** A l'aide d'un couteau, enlever la chair du melon.
- 4** Mixer la chair du melon avec le poivre et le porto jusqu'à obtenir une soupe liquide.
- 5** Mélanger les feuilles de menthe.
- 6** Entreposer la soupe au réfrigérateur pendant 1 heure afin qu'elle soit bien fraîche et que la menthe ait eu le temps d'infuser.