



Jean Labady



## Boissons sans alcool

# Frullati



<b>5 min</b>	<b>5 min</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>148</b>
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients  
pour **1** personne

### Cocktail

1 c. à soupe **Myrtille(s)**  
2 c. à soupe **Framboise**  
4 cl **Eau**  
3 cl **Sirop de sucre**  
1 **Glaçon(s)**

### Dressage

1 **Cerise(s) à l'eau de vie**  
1 tranche(s) **Carambole**  
1 tige(s) **Menthe fraîche**

### Étape 1

#### Préparation du cocktail

- 1 Dans le blender, mettre les framboises, les myrtilles, l'eau puis le sirop de sucre.
- 2 Ajouter la glace. Fermer le blender et mixer.
- 3 Verser la préparation obtenue dans un verre.
- 4 Découper la base d'une carambole en forme d'étoile, en suivant les arêtes.
- 5 Piquer l'étoile de carambole et une cerise à l'eau de vie sur un pic à cocktail. Poser le pic sur le verre.
- 6 Plonger dans le verre un brin de menthe et une paille.