

Confiseries, friandises, chocolats

Sucettes de bananes croustillantes



45 min 15 min

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

0

CUISSON

30 min

REPOS

378

CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

2 **Banane(s)**
250 g **Chocolat noir**
1 **Céréales**

Étape 1

Préparation des ingrédients

- 1 Faire fondre le chocolat au micro-ondes.
- 2 Peler la banane, retirer les extrémités et la couper en morceaux de taille égale.

Étape 2

Confection des sucettes

- 1 Sortir le chocolat du micro-ondes et le remuer afin de l'homogénéiser.
- 2 Planter un morceaux de banane sur un pic et le napper de chocolat.
- 3 Rouler la banane enrobée de chocolat dans les céréales.
- 4 Répéter l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients.
- 5 Laisser les sucettes sécher à température ambiante ou au réfrigérateur.

Étape 3

Dressage

- 1 Quand le chocolat a bien durci, disposer quelques

sucettes dans une assiette, accompagnées d'un carré de chocolat.