



Boissons sans alcool
Lassi mangue



5 min	5 min	0	0	274
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour **4** personnes

1 Mangue
1 litre(s) **Yaourt**
1 verre(s) **Glaçon(s)**
6 c. à soupe **Sucre semoule**

Étape 1

Découpe de la mangue

- 1 Préparer la mangue en hérisson.
- 2 En tenant la demie mangue par les côtés, pousser en dessous - côté peau - pour faire remonter et sortir la chair.
- 3 Avec le couteau, détacher les cubes de mangue de la peau et les mettre dans le blender.
- 4 Ajouter dans le blender une bonne poignée de glaçon, le sucre et le yaourt liquide.

Étape 2

Dressage

- 1 Mixer le tout.
- 2 Verser dans un verre décoré d'un zeste de citron vert et bagué de sucre de canne. Pour cela, tremper un morceau de mangue dans du sucre et passer sur le bord du verre.