



*Salades*  
**Salade de pâtes**



**25 min** 15 min 10 min 0 425  
TEMPS TOTAL PRÉPARATION CUISSON REPOS CALORIES

Ingrédients  
pour 4 personnes

**Ingrédients pour la  
salade**

200 g **Pâtes Fusilli**  
120 g **Mozzarella**  
120 g **Thon au naturel**  
12 **Tomate(s) cerise**  
3 **Oignon(s) nouveau(x)**  
20 **Olives noires**  
12 feuille(s) **Basilic**

**Ingrédients pour la  
sauce**

3 c. à soupe **Huile d'olive**  
1 c. à café **Vinaigre de vin**  
1 c. à café **Vinaigre  
balsamique**  
1 **Sel**

**Étape 1**

Préparation des ingrédients

- 1 Faire cuire les pâtes selon le temps indiqué sur l'emballage.
- 2 Pour une salade, cuire les pâtes "al dente", elles doivent garder un petit côté croquant.
- 3 Couper les tomates cerise en deux.
- 4 Eplucher et émincer les oignons nouveaux.
- 5 Emietter le thon avec les doigts.
- 6 Couper la mozzarella en cube à l'aide d'un couteau d'office.
- 7 Effeuilier les plus grosses feuilles de basilic.
- 8 Egoutter les pâtes, les passer sous l'eau froide pour les refroidir.

**Étape 2**

Préparation de la sauce

- 1 Verser tous les ingrédients de la sauce dans un bol et mélanger.

**Étape 3**

## Dressage

- 1 Verser tous les ingrédients de la salade dans un saladier et mélanger délicatement.
- 2 Arroser avec la sauce et mélanger encore délicatement.