



Salades et soupes de fruits

Salade d'oranges à la cannelle



15 min	15 min	0	0	132
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 2 personnes

Ingrédients pour la salade

4 Orange(s)

1 c. à café **Cannelle en
poudre**

2 c. à soupe **Eau de fleur
d'oranger**

Étape 1

Préparation

- 1 Peler les oranges à vif.
- 2 Les découper en rondelles.
- 3 Mélanger l'eau de fleur d'oranger et la cannelle.
- 4 Disposer les rondelles d'oranges dans des assiettes de service et ajouter le mélange fleur d'oranger et cannelle.
- 5 Laisser mariner quelques minutes.

Étape 2

Dressage

- 1 Ajouter une petite pincée de cannelle sur chaque assiette et servir.