



## Boissons sans alcool Lassi à la rose



5 min	5 min	0	0	178
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

## Étape 1

Les étapes

- Mettre dans le blender le yaourt, l'eau, le sucre et le sirop de rose.
- Mixer jusqu'à obtenir un mélange bien mousseux.
- 3 Servir dans des verres très hauts.
- 4 Si on souhaite un mélange très frais, ajouter un peu de glace pilée.

Ingrédients pour 4 personnes

## Ingrédients pour le lassi

4 Yaourt

30 cl **Eau** 

4 c. à soupe **Sucre semoule** 

4 c. à soupe **Sirop de rose**