

Apéritifs et entrées

Salade d'été tomate et pamplemousse



25 min 25 min

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

0

CUISSON

0

REPOS

37

CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

Ingrédients pour la salade tomate pamplemousse

200 g **Tomate(s)**
200 g **Tomate(s)**
1 **Pamplemousse**
5 tige(s) **Estragon**
1 **Oseille**
1 **Sel**

Étape 1

Préparation de la salade

- 1 Couper les tomates en tranches, puis en bandes et enfin en petits dés, les plus réguliers possible.
- 2 Réserver au fur et à mesure dans un chinois posé sur une casserole.
- 3 Peler le pamplemousse à vif et prélever ses segments.
- 4 Hacher finement les segments obtenus, les réserver dans un ramequin.
- 5 Effeuille et ciseler finement l'estragon et l'oxalis.
- 6 Mettre les dés de tomates dans un saladier, ajouter les herbes et le pamplemousse. Bien mélanger à la cuillère, saler.
- 7 Réserver dans un chinois pour bien égoutter la chair.