



Beurres et Sauces
écume d'huile d'olive

**5 min**

TEMPS TOTAL

5 min

PRÉPARATION

0

CUISSON

0

REPOS

70

CALORIES

Ingrédients
pour **6** personnes**Ingrédients pour l'écume
d'huile d'olive**20 cl **Eau**10 cl **Huile d'olive**2 g **Lécithine de soja****Étape 1**

Réalisation de l'écume d'huile d'olive

- 1** Verser l'huile d'olive et l'eau dans un bec verseur, ajouter la lécithine de soja.
- 2** Mixer à l'aide d'un mixeur plongeant jusqu'à la formation d'une écume.
- 3** A l'aide d'une cuillère, récupérer l'écume d'huile d'olive. La déposer sur la préparation.