



Desserts aux fruits, glaces et flans

Sahlab



10 min	5 min	5 min	0	118
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

Ingrédients pour le sahlab

100 g **Poudre de sahlab
(salep)**
60 cl **Lait entier**

Étape 1

Préparation du sahlab

- 1 Verser le lait dans une casserole et faire chauffer.
- 2 Ajouter la préparation pour sahlab en poudre.
- 3 Remuer au fouet pendant que la préparation épaissit.
- 4 Ajouter de l'eau de fleur d'oranger. Une fois la préparation épaissie, arrêter le feu et réserver dans la casserole avant de servir.