



Autres desserts aux fruits
Bananes au chocolat



7 min	5 min	2 min	0	163
TEMPS TOTAL	PRÉPARATION	CUISSON	REPOS	CALORIES

Ingrédients
pour 4 personnes

**Ingrédients pour les
bananes**

4 **Banane(s)**
50 g **Pépites de chocolat**

Étape 1

Préparation des bananes

- 1 Éplucher la banane à l'aide d'un couteau d'office. La déposer dans une assiette creuse.
- 2 Décorer la banane de pépites de chocolat noir. Appuyer un peu sur les pépites pour qu'elles accrochent sur la banane.
- 3 Mettre la banane au micro-ondes pendant 1 à 2 minutes, suivant la consistance souhaitée.
- 4 Sortir du micro-ondes. Servir tiède.