



Entrées froides aux produits de la mer

Le cœur de saumon fumé, chèvre, légumes au tandoori et crème à l'oseille



1h10 1h 10 min 0 375

TEMPS TOTAL PRÉPARATION

CUISSON

REPOS

CALORIES

Étape 1

Préparation du saumon et du chèvre

- Avec un couteau éminceur, tailler des tranches de saumon d'environ 5 millimètres. Réserver sur une assiette.
- 2 Couper le crottin de chavignol en deux dans l'épaisseur, le tailler en cubes. Réserver sur l'assiette avec le saumon, réserver au réfrigérateur.

Étape 2

Préparation de la sauce

- Eplucher les échalotes, les émincer très finement avec un couteau d'office.
- Effeuiller l'oseille, la couper grossièrement avec un couteau éminceur.
- Faire chauffer une casserole. Verser les échalotes, le vin blanc puis remuer la casserole.
- Lorsque le vin blanc à réduit au 3/4, verser le bouillon de volaille et la crème. Laisser réduire de moitié.
- 5 Assaisonner de sel et de poivre puis mélanger. Ôter du

Ingrédients pour 4 personnes

Légumes croquant au tandoori

300 g Saumon fumé

- 1 Fenouil(s)
- 1 Poivron(s)
- 1 Poivron(s)
- 2 Carotte(s)
- 0.25 Céleri-Rave
- 2 **Céleri-Branche**
- 1 Chèvre
- 1 c. à soupe Huile d'olive
- 1 Sel
- 1 Poivre
- 1 Tandoori

Sauce à l'oseille

- 2 Echalote(s)
- 1 botte(s) Oseille
- 10 cl Fond blanc de volaille
- 10 cl Crème liquide (fleurette)
- 5 cl Vin blanc

feu et laisser tiédir.

1 Sel 1 Poivre

Étape 3

Préparation des légumes

- Avec un couteau éminceur, couper l'extrémité du fenouil et enlever les feuilles supérieures. Tailler grossièrement les feuilles en morceaux, réserver.
- Eplucher les poivrons avec un éplucheur. Couper les extrémités et retirer leur coeur.
- Couper la chair des poivrons en morceaux avec un couteau éminceur, réserver dans un plat.
- 4 Eplucher les tiges de céleri, les tailler en morceaux avec l'éminceur. Réserver dans un plat.
- Eplucher la boule de céleri, la trancher en morceaux.
- 6 Eplucher les carottes avec l'éplucheur puis les couper en morceaux. Réserver.
- 7 Faire chauffer une poêle avec de l'huile d'olive.
- 8 Lorsque l'huile est chaude ajouter le fenouil, le céleri branche, les poivrons. Remuer.
- Ajouter les carottes puis enfin le céleri boule. Mélanger, assaisonner de sel et de poivre. Laisser cuire à couvert pendant 2 minutes.
- 10 Ajouter le tandoori, mélanger le tout. Ôter du feu.
- Vérifier que la sauce est tiède, ajouter l'oseille. Mélanger puis mixer avec un mixeur plongeant. Réserver.

Étape 4

Dressage

- Disposer un emporte pièce dans une assiette creuse, dresser les légumes au fond. Tasser légèrement.
- Ajouter le fromage sur les légumes, tasser de nouveau.

 Poser le saumon sur le chèvre, enlever l'emporte pièce.
- Verser la sauce à l'oseille autour de la préparation et décorer avec quelques herbes. Ôter l'emporte pièce puis servir.